



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

TZ/ 6.1.2021

**Staráte se doma o rodinného příslušníka? Potřebujete psychickou podporu a načerpat síly? Máte potřebu sdílet zkušenosti a starosti spojené s péčí s lidmi v podobné situaci?**

**Problematika neformální péče není v České republice komplexně uchopena. Skupina neformálně pečujících v posledních letech narůstá a systém podpůrných služeb na to bohužel nestíhá včas reagovat. Péče o blízkého člověka je psychicky náročná aktivita, která vyžaduje mnoho času a úsilí. Dostatečná psychologická podpora a vzájemná pomoc mezi pečujícími je klíčová.**

Nezisková organizace Komunikujeme o.p.s. ve spolupráci s MČ Praha 2 a MČ Praha 6 vytvořili projekt na podporu skupiny neformálně pečujících. Projekt je zaměřen na poskytnutí individuální podpory přímo v domácnosti pečujícího nebo na jiném místě, které si sám určí.

*„Rádi bychom pomohli pečujícím, aby získali včas potřebné a správné informace, nabídli jim individuální psychologickou podporu dle jejich potřeb a reálných možností, dodali jim síly v jejich každodenní péči a usnadnili jim řešení krizových situací.“* sdělila ředitelka obecně prospěšné společnosti **Andrea Číž Kožuchová**.

*„Disponujeme profesionálním týmem, který je složený z psychologa, zdravotní sestry, ergoterapeutky, sociální pracovníce a nechybí ani individuální poradce. Projekt cílí na osobu pečující a především jí bude poskytnuta naše podpora. Informace o návazných odlehčovacích službách určené pro osoby, o které je pečováno, bude součástí souhrnné metodiky na konci projektu.“* dodala ředitelka společnosti.

Projekt s názvem **V roli neformálního pečovatele v Praze** (reg. číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/19\_099/0015305) reaguje na nároky každodenní péče spojené s dlouhodobým psychickým a fyzickým přetížením pečujících osob. Nabízí prostor pro sdílení své situace v rámci své lokality s lidmi v podobné situaci a poskytuje psychickou podporu nejen pečovateli, ale celé jeho rodině. Partnerem projektu jsou MČ Praha 2 a MČ Praha 6.

Více informací o projektu naleznete na webových stránkách a facebooku obecně prospěšné společnosti [www.komunikujeme.eu](http://www.komunikujeme.eu). Případní zájemci se mohou též obracet na ÚMČ Praha 2, humanitní odbor – oddělení sociálních služeb a na ÚMČ Praha 6, odbor sociálních věcí.

Komunikujeme o.p.s.  
Legerova 39, Praha 2  
komunikujeme@komunikujeme.eu  
ředitelka: Andrea Číž Kožuchová  
tel.: 778 008 840